

Yarı Olimpik yüzme havuzumuz 3450 m2 kapalı alana sahip olup 25m\*16m ebatlarında 2.20 m derinlikte 6 kulvarlı olup 265 kişilik izleyici kapasitesine sahiptir.Salonumuzda ayrıca bay ve bayanlar için 1 er adet sauna bulunmaktadır.Ayrıntılı bilgi almak istiyorsanız 303 37 40 nolu telefonu arayabilirsiniz.

## **KAPALI YÜZME HAVUZU VE SPOR TESİSİ KULLANMA VE FAYDALANMA KURALLARI**

### **KONU VE AMAÇ:**

Tesisimizden faydalanma kuralları sözleşmemizin ayrılmaz bir parçası ve eki olup, tesisimiz ile kullanıcılarımız arasındaki ilişkileri, her iki tarafın da yükümlülüklerini, tesisimiz çalışma esaslarını, faaliyetlerinin yürütülmesini ve birimlerimizin kullanılma esaslarının bilinmesini amaçlamaktadır.

### **GENEL BİLGİ VE KURALLAR KULLANIM SAATLERİ**

**Açılış Saati :** 09.30  
**Kapanış Saati:** 20.30

### **ÜYELİK TİPLERİ**

#### **KATEGORİ**

KOU Öğrencisi

KOU Personeli

KOU 1. Derece Personel Yakını

KOU Emeklisi

KOU Mezunu

Toplu Kiralamalar

Misafirler

Yarı Olimpik Yüzme Havuzu ve Spor Tesisi'ne üye olmak isteyen kullanıcılarımız havuzdan alacakları üye bilgi formunun üzerine sağlık onaylarını yaptırarak , tam idrar tetkikini ve (fiyat tablosunda tercih ettikleri üyelik tipine göre) <http://194.27.72.39/kocaeli/default.aspx> adresinden işlemlerini tamamlayacaklardır.

-Kocaeli Üniversitesi kullanım ücretlerinde nakit ödeme kabul etmeyecektir. Her seans girişi resepsiyon görevlisine kartın işletilmesi suretiyle gerçekleşecektir. Ödemeler

kullanılmak istenilen seans sayısı kadar toptan yapılabileceği gibi aylık,3 aylık veya 6 aylık dilimlerde de uygulanabilecektir.

### **GENEL KURALLAR**

1. Spor sağlıklı yaşamın gereği olsa da her birey için uygun olmayabilir. Bu nedenle spor yapabilmeniz için doktorunuzdan onay almanız gerekmektedir. Kocaeli Üniversitesi sportif faaliyetten dolayı yaşanacak sağlık problemlerinden sorumlu tutulamaz.
2. Kullanıcılarımızın 1 seans süresi 90+30 dakika olup, bu sürenin aşımı durumunda sistem tarafından otomatik olarak ekstra 1 seanslık bedelle ücretlendirileceklerdir.
3. Kocaeli Üniversitesi sunduğu spor hizmetlerinin saat, seans, kural ve ücret tarifesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.
4. Kullanıcılar tesisimizdeki spor alanlarından yararlanmak için, faydalandıkları bölümün kurallarına uygun kıyafetleri kullanmak zorundadır.
5. Tesise evcil hayvan, dışarıdan yiyecek, oyun amaçlı malzeme getirilemez.
6. Kullanıcıların yanlarında değerli eşya getirmemeleri önerilir, kaybolan ya da zarar gören eşyalardan Kocaeli Üniversitesi sorumlu tutulamaz.
7. Tesiste ve tüm seans saatleri içinde izinsiz, çekim yapılamaz.
8. Tesise ruhsatlı dahi olsa silahla girilemez.
9. Tesiste; alkol, sigara vb. maddeleri kullanmak yasaktır, sağlık açısından, tesisi kullanım öncesinde de alkol alınmamalıdır.
10. Tesisin genel hijyen ve temizliğini korumak için Kocaeli Üniversitesi' nin sunduğu hijyenik çözümlere (galoş v.s) uyulması zorunludur.
11. Kullanıcılarımızın; yakını, seyirci, hizmetçi, yardımcı v.s adı altında yanlarında getirecekleri ikinci şahıslar spor alanlarına alınamaz.
12. Kullanıcının ya da yanında getirdiği misafirin tesisin herhangi bir yerine zarar vermesi halinde, tutulacak zapta göre zarar üyeden tazmin edilir.
13. Kullanıcılar Kocaeli Üniversitesi hakkında her türlü öneri ve eleştirilerini, e-posta yazarak bildirebilirler.
14. Kocaeli Üniversitesi günün şartlarına göre gerekli gördüğünde, üyelik kurallarını değiştirme, kaldırma ya da yeni kurallar ekleme hakkına sahiptir.
15. Kullanıcı, üye kartı olmadan seansına başlayamaz.

16. Kullanıcı, yararlandığı spor branşına göre gerekli spor malzemelerini (şort, mayo, tişört, spor ayakkabısı, spor çorabı, yüzme branşına özgü bone, gözlük, havlu, terlik, vb) yanında bulundurmakla yükümlüdür.
17. Kullanıcı, tesis içerisinde kullandığı spor alet ve ekipmanlarının yerini değiştiremez
18. Kullanıcılar görevli kişilerin uyarılarına uymak zorundadır. Bu uyarılara ve kurallara uymayanların üyelikleri iptal edilecektir.
19. Kullanıcıların, tesis içerisinde ve çevresinde kullandıkları malzemelerde meydana getirecekleri hasardan kendileri sorumludur ve meydana gelecek maddi zararı karşılamakla yükümlüdür.
20. Eğitim Öğretim' in devam ettiği(Akademik Takvim' e Göre) günlerde tribün seyirciye kapalıdır.
21. 15 yaşın altındaki çocuklar sauna odasına giremezler.
22. Havuz kullanımlarında, eğitim hizmetlerine ve KOU takım çalışmalarına öncelik tanınır. Bu faaliyetlerin dışında kalan zamanlar için havuz programı ilan edilir.
23. Sağlık raporu ve tetkik işlemleri 6 ayda bir yenilenmek zorundadır. Belgesi yenilenmeyen kullanıcı tesisi kullanamaz.

#### **HAVUZ KULLANIM KURALLARI**

1. Açık yarası, bandajı, kesiği ve cilt hastalığı bulunanlar havuzu kullanamazlar.
2. Havuz kullanımı öncesi duş alınması ve girişteki dezenfektanlı suya ayakların batırılması hijyen açısından zorunludur.
3. Kullanıcılar havuza girmeden önce bütün takılarını çıkarmalıdır.
4. Havuz çevresine sadece yüzme amaçlı malzemelerinizi getiriniz. Terliksiz, günlük giysiler, ayakkabı, çanta, torba ve benzeri eşyalar ile havuz alanına girmeyiniz.
5. Kullanıcılar mayo, şort vb. giymek zorundadır. Yüzme amaçlı üretilmiş kıyafetler dışındaki ürünlerle havuza girilmez.
6. Havuza dışarıdan deniz ve havuz malzemelerinin (deniz topu, deniz yatağı, can simidi, kolluk, palet, maske, şnorkel, simit vs) havuza sokulması yasaktır. Yüz maskesi ve palet sadece havuz yönetimi tarafından izin verilmiş özel çalışmalarda kullanılabilir.
7. Yüzme bilmeyenler havuzu kullanamazlar.
8. Havuza girerken bone takmak zorunludur. Gözlük kullanımı kişilerin tercihine bırakılmıştır.
9. Kullanıcılar mayo ile seyirci tribününe çıkamazlar. Tribünde bulunanlar havuz çevresine inemezler.

10. Dışarıda kullanılan ayakkabılarla havuz çevresine girilmesi yasaktır.
11. Kullanıcılar, etrafında rahatsızlığa ve tehlikeli durumlara sebebiyet verecek tüm davranışlardan (Cam eşya bulundurmak, oyun amaçlı havuza atlamak, su sıçratmak, gürültü yapmak vb.) kaçınmak zorundadır.
12. Havuz kullanımında aksi bir uygulama olmadığı sürece, havuzu boylamasına kullanınız.
13. Kulvarın üzerine oturmuyunuz, bastırmayınız.
14. Havuz merdivenlerine oturmuyunuz.
15. Havuza yabancı cisim atmayınız.
16. Havuza girmeden önce, varsa ağızındaki sakızı çöp kutusuna atınız.

#### **FITNESS SALONU KULLANIM KURALLARI**

1. Fitness salonunda temiz spor ayakkabısı ve spor kıyafeti kullanılması zorunludur. Terlik, atlet, dışarıda kullanılan spor ayakkabısı ile salon kullanılamaz. Fitness salonuna ıslak kıyafet ile girilemez.
2. Kullanıcıların spor esnasında yanlarında ter havlusu bulundurması zorunludur. Oturduğunuz veya yaslandığınız alanı havlunuzu sererek kullanınız.
3. Fitness salonundaki spor aletleri, eğitmenlerin rehberliğinde ve bilgisi dâhilinde kullanılmalıdır.
4. Kullanılan ağırlık ve ekipmanların kullanım sonrası yerlerine bırakılması zorunludur.
5. Spor çantaları soyunma odalarında bırakılmalı, fitness alanına getirilmemelidir.

#### **SAUNA KULLANIM KURALLARI**

1. Açık yara ve cilt hastalıkları, kalp, tansiyon, astım, yüksek şeker ve dolaşım sisteminde rahatsızlığı olan üyelerimiz bu bölümü kullanamaz.
2. Saunayı alkollü veya tok karnına kullanmayınız.
3. Sağlık açısından 15 yaş altı üyelerimiz saunayı kullanamazlar.
4. Bu bölümde cep telefonu kullanılamaz ve yüksek sesle konuşulamaz.
5. Aşırı su kaybı nedeniyle, metabolizmanın zarar görmemesi için: Saunayı tavsiye edilen kullanım şekli en fazla 15 dakikalık 2 seanstır. Seans öncesi ve sonrası sıvı alınması önerilir, ayrıca seans aralarında ve sonunda mutlaka duş alınız.
6. Sıcaklığa olan mukavemet gücünüze göre sauna basamaklarının yukarı ya da aşağı katlarını kullanınız. Sıcaklık yukarıda daha yoğundur.
7. Bu bölümlerde gözlük, kontak lens ve takıların çıkarılmasını tavsiye ederiz. Saunaya terlikle giriş yapılamaz.

8. Saunayı tesis kurallarına uygun kıyafetlerle kullanın. (havuz kıyafetleri veya peştamal)
9. Hijyen açısından sauna içersinde kullandığınız alana havlunuzu sermeniz gerekmektedir.
10. Hamilelerin saunaya girmesi kesinlikle yasaktır.
11. Hiper tansiyon, astım, kalp ve böbrek yetmezliği, epilepsi gibi rahatsızlığı olan kullanıcıların saunayı kullanmaları sağlık açısından zararlıdır. Rahatsızlığı olanlar doktor onayı ile saunayı kullanmalıdır.

#### **SOYUNMA ODALARI VE DUŞ KULLANIM KURALLARI**

- 1.Soyunma odalarında bulunan dolaplar, günlük kullanım içindir. Kullanıcılar bu dolapları tesisten ayrılırken boşaltmak zorundadır. Kocaeli Üniversitesi boşaltılmayan kilitli dolapları gün sonunda açmaya yetkilidir. Dolaptan boşaltılan eşyalar Kocaeli Üniversitesi tarafından 15 gün muhafaza edilir ve teslim alınmadığı takdirde hayır kurumuna bağışlanır. Unutulan, terli ve ıslak eşyalar muhafaza edilmeden imha edilir.
2. Hijyen ve güvenlik gereği tüm eşyalar soyunma dolabına yerleştirilmeli (ayakkabı vs.). Hiçbir eşya dolap dışında bırakılmamalıdır.
3. Güvenlik gereği dolaplarda değerli eşya bulundurulmamalıdır.
4. Kocaeli Üniversitesi kaybolan veya unutulan eşyalardan sorumlu tutulamaz.

Lavabo ve duşlarda kişisel bakım yapılamaz.

#### **0-15 YAŞ ARASI ÇOCUKLARIN TESİS KULLANIM KOŞULLARI**

1. 0-12 yaş grubu çocuklar havuz içine velisiz alınmayacaklardır.
- 2.0-6 yaş grubu çocuklardan ücret talep edilmeyecek olup, yanında havuza giren kişi kullanım ücretini ödeyecektir.
3. 0-15 yaş grubu çocukları fitness ve sauna bölümlerinden kesinlikle yararlanamazlar

#### **SAĞLIK VE HİJYEN POLİTİKAMIZ**

Çalışanlarımızın ve kullanıcılarımızın hijyen kuralları hakkında bilgi sahibi olmasını sağlayarak alacağımız önlemlerle ve denetimlerle olası hataları engellemek, gerek kullanıcılar gerekse kendimiz için sağlıklı bir çalışma ortamının sağlanmasına katkıda bulunmaktır.

- 1.Çalışanlarımıza düzenli olarak 6 aylık periyotlarla her türlü bulaşıcı hastalığı ve enfeksiyon hastalıklarını belirleyici test gruplarını kapsayan sağlık taramaları yapmak,
2. Öncelikli hedefimiz uygun olarak tesislerimize spor yapmaya gelen üyelerimize her zaman kaliteli ve sağlıklı bir hizmet vermek,
3. Sporla daha sağlıklı ve daha güçlü bir toplum yapısı oluşturmak,

4. Sağlık raporu ve herhangi bir bulaşıcı hastalık yönünden risk taşımadığını belgeleyen bir takım tetkikler istemek,
5. Üyeliklerinin başlama tarihinden itibaren getirmiş oldukları sağlık raporlarının süresini 6 ay tutup bu sürenin sonunda sağlık raporlarını yenilemek,
6. Yine üyelerimizin daha sağlıklı, daha güvenli ve daha temiz bir ortamda spor yapmalarını sağlamak amacıyla belli periyotlarla tesislerimizde risk analizleri yapmak,
7. Haftada bir, bütün tesislerimizde günlük temizliğin dışında daha ayrıntılı genel bir temizlik ve dezenfeksiyon işleminin yapmak,
8. Havuzlarımızdan üyelerimizin ve çalışanlarımızın sağlığına verdiğimiz önem nedeniyle bir aylık periyotlarla numune alıp havuz suyu tahlili yapmak,
9. Her sabah alanında uzman kişiler tarafından havuz kimyasal(Klor, ph, vb.) ölçümünü yapmak,
10. Her sabah havuz suyu rengi, kokusu ve kalınlığı kontrol edilip yosun ve enfeksiyon önleyici kimyasalları ilave etmek
- 11.Sağlık ve hijyen açısından Saunayı her gün dezenfekte etmek, ve havlusuz kullanıma izin vermemek.