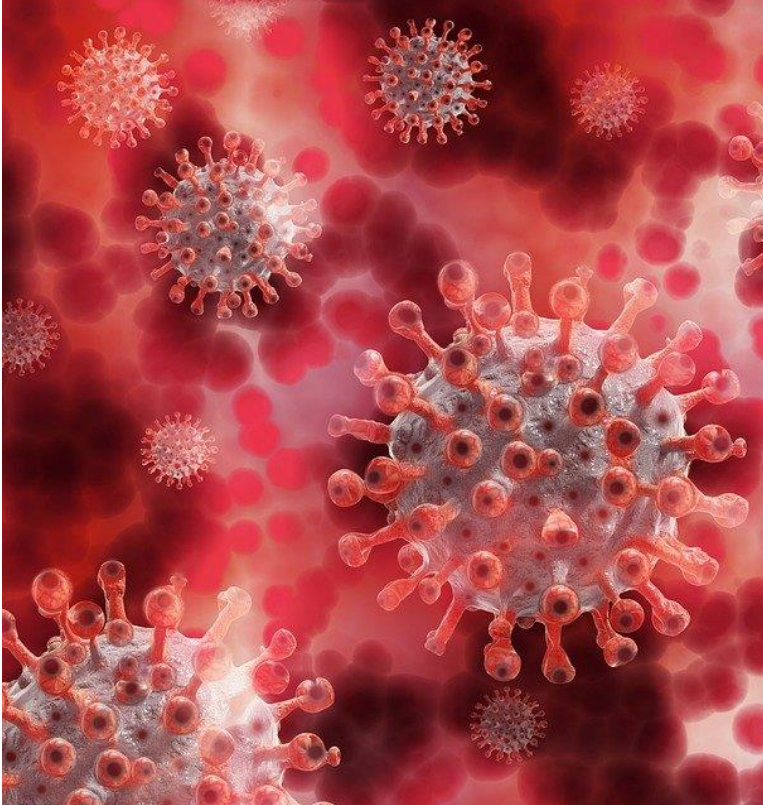




2020

KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ Sağlık,  
Kültür ve Spor Daire Başkanlığı  
Covid-19 Salgın Eylem Planı



## İçindekiler

KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI .....	3
SALGIN EYLEM PLANI VE ÇALIŞMA REHBERİ .....	3
PERSONEL YEMEK SALONU VE MERKEZ MUTFAK SALGIN TEDBİR PLANI .....	4
A-GENEL ESASLAR.....	4
B- İŞLETME İÇİ VE SERVİSE İLİŞKİN KURALLAR.....	5
C- TEMİZLİK, HİJYEN VE HAVALANDIRMA KURALLARI .....	6
D-ÇALIŞANLARA YÖNELİK KURALLAR .....	7
E- MUTFAK VE İMALAT YERLERİNE İLİŞKİN KURALLAR.....	8
MEDİKO-SOSYAL MERKEZİ SALGIN TEDBİR PLANI.....	9
A-GENEL ESASLAR.....	9
B-AİLE HEKİMLİĞİ HİZMETLERİ ESASLARI .....	10
C-AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI HİZMETLERİ ESASLARI.....	10
D-ACİL MÜŞAHEDE HİZMETLERİ ESASLARI .....	12
E-PSİKOLOJİK HİZMETLER ESASLARI .....	12
F-TEMİZLİK ESASLARI .....	12
AÇIK VE KAPALI SPOR TESİSLERİ COVİD 19 SALGINI TEDBİR PLANI.....	14
A- GENEL ESASLAR.....	14
B-SPOR SALONU KULLANICILARI İÇİN ALINACAK ÖNLEMLER .....	15
C-GÖREVLİ PERSONEL İÇİN ALINACAK ÖNLEMLER VE BİLGİLENDİRDE .....	16
D-SPOR SALONU TEMİZLİK, DEZENFEKSİYON VE HAVALANDIRILMASI .....	16
GAZANFER BİLGE SPOR KOMPLEKSİ SALONLARI VE SOYUNMA ODALARI COVİD 19 SALGINI TEDBİRLERİ .....	17
A- ANA SALONDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	17
B-BASKETBOL SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI.....	18
C-CİMNASTİK SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	18
D-DANS 1 SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	19
E-DANS 2 SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI.....	20
F-FITNESS SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	20
G-FUAYE ALANINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	21
H-VOLEYBOL SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	22
I-GÜVENLİK OFİSİNDE ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI.....	23
İ-MALZEME OFİSİNDE ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	23
J- 3 NOLU SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI .....	23

<i>K-MASAJ DERSLİĞİNDE (4 NOLU SOYUNMA ODASI ) ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	24
<i>L-13 NOLU SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	24
<i>M-17 NOLU SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	25
<i>N-ERKEK HAKEM SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	25
<i>O-KADIN HAKEM SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	26
<i>Ö-ERKEK ÖĞRENCİ SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	26
<i>AÇIK SPOR TESİSLERİ COVID 19 SALGINI TEDBİRLERİ</i> .....	27
<i>A-AÇIK BASKETBOL SAHASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	27
<i>B- AÇIK VOLEYBOL SAHASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	28
<i>C-FUTBOL SAHASI-ATLETİZM PİSTİNDE ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	28
<i>D- AÇIK VE KAPALI TENİS KORTLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	29
<i>E- PREFABRİK YAPI ERKEK SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	29
<i>F-PREFABRİK YAPI KADIN SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	30
<i>G- PREFABRİK YAPI FITNESS SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	30
<i>H- PREFABRİK YAPI UZAKDOĞU SPORLARI SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI</i> .....	31
<i>KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ KAPALI YÜZME HAVUZU COVID-19 SALGIN TEDBİR PLANI</i> .....	33
<i>A-GENEL ESASLAR</i> .....	33
<i>B-PERSONELE YÖNELİK ÖNLEMLER</i> .....	34
<i>C-KAPALI YÜZME HAVUZUNDA ÇALIŞAN CANKURTARANLARA YÖNELİK ÖNLEMLER</i> .....	34
<i>D-YÜZME ALANLARININ TEMİZLİĞİ, DEZENFEKSİYONU VE HAVALANDIRILMASI</i> .....	35

# ***KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI***

## ***SALGIN EYLEM PLANI VE ÇALIŞMA REHBERİ***

Koronavirüs salgınının görüldüğü andan itibaren, Sağlık Bakanlığı ve Bilim Kurulunun önerileri, Sayın Cumhurbaşkanımızın talimatları doğrultusunda; salgının/bulaşın toplum sağlığı ve kamu düzeni açısından oluşturduğu riski yönetme, sosyal izolasyonu temin, sosyal mesafeyi koruma ve yayılım hızını kontrol altında tutma amacıyla birçok tedbir kararı alınarak uygulamaya geçirilmiştir.

Gelinen aşamada virüsün yayılma ve bulaşma hızının azalması, vaka artış hızının düşüşe geçmesi yönünde kaydedilen olumlu gelişmeler doğrultusunda kontrollü normalleşme sürecine geçilmiş, Sayın Cumhurbaşkanımızın başkanlığında 28.05.2020 tarihinde toplanan Cumhurbaşkanlığı Kabinesinde Bilim Kurulunun önerileri doğrultusunda İç İşleri Bakanlığının 16.03.2020 tarih ve 5361 sayılı Genelgesi, 21.03.2020 tarih ve 5760 sayılı Genelgesi, 27.03.2020 tarihli ve 6007 sayılı Genelgesi ve 27.03.2020 tarihli ve 5929 sayılı Genelgeleriyle getirilen yasaklama/kısıtlamaların bazılarının kaldırılması hususları ile getirilen düzenlemelere dair İçişleri Bakanlığı İller İdaresi genel Müdürlüğünün 30.05.2020 tarih ve 8556 kayıtlı genelgesi ve eki Covid 19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi ile genelge gereğince İl Hıfzısıhha Kurulunca alınan 31.05.2020 tarih ve 2020/58 sayılı kararı kapsamında;

Pandeminin (salgının) yayılmaması ve kontrol altında tutulması için Sağlık Bakanlığı Koronavirüs Bilim Kurulu tarafından her bir faaliyet alanı için ayrı ayrı belirlenen işletme/faaliyet kuralları ve ilgili bakanlık ve kurumlar tarafından yapılan veya yapılabilecek yeni/ilave düzenlemeler göz önünde tutularak Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca yürütülen faaliyetler için belirlenen kuralların tebliğ edilmesi, Daire Başkanlığı web sitesinde yayınlanması ve kuralların tamamına uygun şekilde hareket edilmesi karara bağlanmıştır.

## **PERSONEL YEMEK SALONU VE MERKEZ MUTFAK SALGIN TEDBİR PLANI**

### **A-GENEL ESASLAR**

- 1. İşletmenin Covid-19 sorumlusu/sorumluları:**  
Sebahattin DİKMEN  
Büşra YAVUZ  
Harun YILMAZ
- 2. Personel yemek salonu 11:00- 15:00 saatleri arasında hizmete açık bulundurulacaktır.**
- 3. İşletme girişinde herkesin (çalışanlar dahil) temassız dijital termometre ile ateşleri ölçülecektir. Ateşi 38 dereceden yüksek olduğu tespit edilenler içeri alınmayarak en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilecektir.**
- 4. Girişlerde dezenfektan bulundurulacak ve müşterilerin ellerini dezenfektan ile temizlemelerinden sonra içeri girişleri sağlanacaktır.**
- 5. Aynı anda yemek salonunda hizmetten yararlanabilecek 150 kişi bulunabilecektir.**
- 6. Personel sosyal mesafe kuralları göz önünde tutularak hazırlanan mesafe işaretçilerinden yararlanarak yemeklerini alacaktır ve kurallara göre düzenlenmiş olan masalarda ayrılan yerlere oturacaklardır.**
- 7. Maskesi olmayan müşteri salona alınmayacaktır. Yeme-içme faaliyeti dışında maske çıkarılmayacaktır. Başkalarının da teması göz önünde bulundurularak maskeler rastgele konulmayacaktır.**
- 8. Maske değişimini gerektiren durumlar için işletme girişinde talep edilmesi halinde müşterilere verilmek üzere yeterli miktarda maske hazır bulundurulacaktır.**
- 9. Firma çalışanı olarak; salata büfesinde 1 kişi, benmarilerde 3 kişi, bulaşıkhanede 2 kişi aynı anda bulunabilecektir.**
- 10. Firma çalışanları eldiven, maske ve siperlik takacak ve günlük temiz iş kıyafetleri ile çalışacaklardır.**
- 11. Çatal, kaşık, bıçak, peçete, kürdan ile tek kullanımlık tuz ve baharatlar ambalajlı şekilde su ve ekmele birlikte firma servis personeli tarafından tepsi ile verilecektir. Ambalajlama işi aynı personelce yapılacaktır, hijyen kuralları sıklıkla yerine getirilecektir.**
- 12. Salata büfesi firma personeli tarafından servis edilecektir.**
- 13. Masa ve sandalyeler her servis sonrası temizlenecektir.**
- 14. İç mekân kapıları açık bulundurulacaktır.**

15. İşletme İçi Salgın önleme Tedbir Planı kapsamında COVID-19 a ilişkin panolarda bulunan afişlerdeki tedbirler ve kurallara uyulacaktır. 16. İşletme personeline yönelik takip ve denetim görevlendirilen personel tarafından günlük ve periyodik olarak yapılacaktır.
16. Genel kullanım alanları (tuvalet, lavabo vb.) temizliği/dezenfeksiyonu 2 saatte bir sağlanacaktır. Temizlik/dezenfekte için kullanılacak araç, gereç ve malzemeler Sağlık Bakanlığınca belirlenen standartlara uygun olacaktır.
17. İşletmeye kabulü yapılacak gıda hammadde, temizlik maddesi, sarf malzeme vb. kabulü firma ve kurum yetkili personelince mesai saatleri içerisinde 9:00-16:00 arasında yapılacaktır.
18. Menü planı göz önünde bulundurularak, depo kapasitesinin elverdiği azami ölçüde sipariş verilecektir.
19. Malzeme teslim eden ve teslim alan yetkili personeller aynı kişiler olacaktır. Malzeme getiren kişilerin ateş ölçümleri yapılacak ve ad, soyad ve telefon bilgilerini kayıt altına alınacak ve bu bilgiler 14 gün süreyle muhafaza edilecektir.
20. Koronavirüs sorumlusu/sorumluları tarafından gerektiğinde ibraz edilmek üzere hijyen ve temizlik tedbirlerinin kontrolü başta olmak üzere her tedbir alanına ilişkin günlük/periyodik izleme formları ve kontrol listeleri hazırlanacaktır.
21. Müşteri ve personelde hasta, semptomlu, şüpheli durumların varlığı ve acil hallerinde; en yakın sağlık kuruluşuna başvurulacaktır (adresi, telefon numarası, kuruluştaki irtibata geçilecek görevliler ve bunların telefon numaraları yer alacaktır.)

### ***B- İŞLETME İÇİ VE SERVİSE İLİŞKİN KURALLAR***

1. Yemek salonları, giriş alanı ve holü, ilave salonlar gibi genel alan kullanımları ve açık alanlar dahil tesisin tamamı sosyal mesafe planına uygun olarak düzenlenir. Tesisin içinde veya dışarısında sıra oluşabilecek her yerde (lavabo önleri, varsa sigara içme alanları vb.) 1,5 metre ara ile sosyal mesafe işaretlemeleri yapılır.
2. Servis yapılan masalar arası mesafe 1,5 metre, yan yana sandalyeler arası 60 cm olacak şekilde düzenlenecektir.
3. Masaların sadece karşılıklı oturma düzeni sağlanacak, masa yanlarına sandalye konularak oturma düzeni oluşturulmayacaktır.
4. Karşılıklı oturmada masa eni 70 cm'den küçük masalarda çapraz oturma düzeni uygulanacak (masa kapasitesinin yarısı kadar müşteri çapraz şekilde oturtulacaktır.) veya grup halinde gelen misafirler için masa birleştirilebilecek ancak bu durumda da yan yana sandalyeler arası 60 cm kuralı ve diğer masalarla 1,5 metre mesafe kuralı hiçbir şekilde ihlal edilmeyecektir.
5. Bütün masa düzeni kuralları masa şekline bakılmaksızın (kare, dikdörtgen veya daire) her masa için uygulanacaktır.

6. 1 ve 2 nci maddede belirtilen sistematığe uygun olarak belirlenen işletmeye aynı anda alınabilecek müşteri sayısı personel yemekhanesi için 150 kişidir. İşletme girişine görünebilir şekilde asılacaktır.
7. Müşteri sayısı maksimuma ulaştığında içeri müşteri alınmayacaktır.
8. İşletmenin içinde veya dışında sıra oluşabilecek her yerde 1,5 metre ara ile zeminde mesafe işaretlemeleri yapılacaktır.
9. Servis personeli, servis esnasında mesafe kurallarını korumaya ve temastan kaçınmaya özen gösterecektir.
10. İşletme girişinde ayaklı dezenfektan standı bulundurulacaktır.
11. Yemek masaları ve sandalyeler, servis malzemeleri, her misafir kullanımından sonra silinerek uygun şekilde temizliği ve dezenfeksiyonu sağlanır.
12. Kullanılacak metal çatal, kaşık, bıçaklar gerekli hijyen şartlarında temizlendikten sonra hijyen şartlarında kapalı ortamlarda muhafaza edilerek el değmeyecek şekilde hazırlanacak ve her müşteri için ayrı hazırlanan tepsi ile müşteriye sunulacaktır.
13. Açık büfe müşteri erişimini engelleyecek şekilde (pleksiglas vb. bariyer ile) düzenlenecek, servis işletme çalışanı tarafından yapılacaktır.

### ***C- TEMİZLİK, HİJYEN VE HAVALANDIRMA KURALLARI***

1. Tüm alanların temizliği, yüzeyin niteliğine göre standartlara uygun ürün kullanılarak, periyodik olarak yapılacaktır.
2. İşletmenin tamamında kapı kolları, asansör düğmeleri, elektrik düğmeleri, pos cihazı, tırabzan, küpeşte, turnike, masa üstleri ve sandalye gibi el temasının yoğun olduğu yüzeyler sık sık su ve deterjanla temizlenecek, 1/100 sulandırılmış çamaşır suyu ile dezenfeksiyonu sağlanacak, klor bileşiklerinin zarar verdiği yüzeylerde ise %70'lik alkol bazlı ürünler kullanılacaktır.
3. Genel kullanım alanlarının ve müşteri tuvaletlerinin girişlerinde dezenfektan bulundurulacaktır.
4. Tuvaletlerin zeminleri, klozetler, pisuarlar 1/10; lavabolar, musluk ve batarya başlıkları, kapı kolları 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile sık sık temizlenecek ve dezenfeksiyonu sağlanacaktır. Temizlik saatleri kayıt edilecek ve temizlik saatleri görünür şekilde asılacaktır.
5. Temizlik yapan personel kişisel koruyucu ekipman (eldiven ve maske) kullanır, işlem sonrası ekipmanını işyeri çöpüne atar, su ve sabunla en az 20 saniye el temizliğini ve hijyenini sağlayacaktır.

6. Tuvaletlerde tek kullanımlık kağıt havlular kullanılacaktır. Devamlı sıvı sabun, tuvalet kâğıdı ve kâğıt havlu bulundurulacaktır.
7. Tesisteki kapalı mahallerin tamamının sıklıkla kapı ve pencereleri açılarak doğal havalandırması sağlanacaktır.

#### ***D-ÇALIŞANLARA YÖNELİK KURALLAR***

1. İşletme bünyesinde görev alan personele işletmede uygulanacak plan, hijyenik malzeme ve koruyucu ekipmanların kullanımı konusunda periyodik temel eğitimler verilecektir. Güncellenen konularda mutlaka bilgilendirmeler düzenli olarak yapılacaktır. Görsel, işitsel öğeler kullanılarak bilgilerin ulaşılabilir olması sağlanacaktır.
2. Üretimde ve serviste hizmet verecek tüm çalışanların günlük temiz iş kıyafeti giymeleri (fiili olarak görev yaptıkları süre boyunca) maske ve/veya yüz koruyucu siperlik ile eldiven kullanmaları zorunludur.
3. Çalışanların sağlık kontrolü düzenli olarak işyeri Hekimi tarafından yapılacak, birlikte yaşadığı kişilerin Covid-19 açısından izlenebilmesi için çalışanlardan periyodik bilgi kayıt altına alınacaktır.
4. Çalışanlarda hastalık belirtileri tespiti halinde en yakın sağlık kuruluşuna başvurması sağlanacaktır.
5. Covid-19 tanısı alan ya da Covid-19 temaslı olması nedeniyle takibe giren çalışanın en az 14 gün çalıştırılmaması esasına riayet edilecektir.
6. Herhangi bir solunum yolu enfeksiyonu (ateş, öksürük, solunum sıkıntısı vb.) bulguları olan personel şikâyetleri düzeline kadar çalıştırılmamalıdır.
7. Personele, çalışma yerine, misafirler ve ortam ile temasına uygun kişisel koruyucu donanım (maske, tıbbi maske, eldiven, yüz koruyucu gibi) ile el antiseptiği sağlanır ve kullanımı izlenir.
8. Çalışanların kıyafetlerinin günlük temizliği ve hijyeni sağlanacaktır.
9. Aynı vardiyada mümkün olduğunca aynı personelin çalıştırılmasına özen gösterilecektir.
10. Çalışanların ortak yemek yeme, dinlenme alanları mesafe koşullarına uygun olarak düzenlenecek, bu konuda gerekirse yer işaretleri, şerit, bariyer gibi düzenlemeler yapılacak, bu alanların temizliği ve kurallara uygun şekilde dezenfeksiyonu düzenli olarak sağlanacaktır.
11. Her yeni iş başvurusu sırasında Covid-19 testi istenecektir ve tanısı olan başvuru sahibi için pandemi ile ilgili süreler göz önünde tutulacaktır. Personel o süre zarfında işe başlatılmayacaktır.



## ***E- MUTFAK VE İMALAT YERLERİNE İLİŞKİN KURALLAR***

- 1.** “Halk Sağlığı Alanında Haşerelere Karşı İlaçlama Usul ve Esasları Hakkında Yönetmeliğe” uygun olarak haşere ve zararlılara karşı en az ayda 1 kez olmak üzere, gerekli olması halinde ise daha kısa aralıklarla ve periyodik ilaçlama yapılacaktır. Sorumlu personelce takip edilecek ve kayıt altına alınacaktır.
- 2.** Gıda üretim/imalat alanına ham madde ve ürün sevklerinde ve mutfak alanında hijyen bariyerleri, sterilizasyon cihazları el ve vücut hijyeni için gerekli alet ve ekipman bulundurulacaktır. Mutfak ve pişirme alanlarına görevli olmayan personel giremeyecektir.
- 3.** İşlenmiş, yarı işlenmiş ve işlenmemiş gıdaların tamamı niteliğine uygun şekilde kapalı olarak muhafaza edilecek ve ürün özelliğine uygun şekilde depolanacaktır.
- 4.** Çapraz bulaşmayı önlemek için, işlem görmemiş gıda maddeleri ile hazırlanmış gıdalar mutfakta birbirlerinden ayrı yerlerde muhafaza edilecektir. Ayrıca, hiçbir gıda maddesi ve gıda ile temas eden malzemeler zeminle temas ettirilmeyecektir.
- 5.** Mutfak ve ilişkili alanların, mutfakta kullanılan her türlü donanım ve ekipmanın, tezgâh ve saklama alanlarının temizlik ve hijyeni düzenli olarak sağlanacaktır. Elle sık temas eden yüzeyler 1/100'lük çamaşır suyu ile düzenli olarak silinecektir.
- 6.** Tüm kapı kolları, elektrik ve asansör düğmeleri sık sık dezenfekte edilecek. Asansörlere birden fazla çalışan aynı anda binmeyecektir.
- 7.** İmalat alanı çevresinde bulunan tuvaletlerin zeminleri, klozetler, pisuarlar 1/10; lavabolar, musluk ve batarya başlıkları, kapı kolları 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile sık sık temizlenecek ve dezenfeksiyonu sağlanacaktır
- 8.** Çöpler kapalı şekilde ve atık yönetim ilkeleri göz önünde tutularak bekletilmeden atılacaktır.
- 9.** Mutfak personelinin çalışma esnasında iş kıyafeti ve kişisel koruyucu ekipman (maske, siperlik, eldiven) kullanacak, ellerini düzenli olarak 20 sn yıkayacak ve antiseptik ile temizliğini sağlayacaktır. Personelin ihtiyacı olan sabun, dezenfektan, kağıt havlu vb. ihtiyacı olan temizlik malzemeleri yeterli miktarda bulundurulacaktır.
- 10.** Üretim yerlerinin alanları göz önünde tutularak oluşturulacak sosyal mesafeye uyulacaktır.
- 11.** Kapalı alanlardaki camlar günlük rutin temizlik esnasında açık olmalı ve temizlik sonrası en az 1 saat havalandırılmalıdır.
- 12.** Mutfakta çalışan personelin işletmenin diğer alanlarında çalıştırılmaması sağlanacaktır.

## **MEDİKO-SOSYAL MERKEZİ SALGIN TEDBİR PLANI**

### **A-GENEL ESASLAR**

- 1.** Mediko- Sosyal Merkezi'ne girişte çalışanlar dahil, herkes maskeli olarak kabul edilecektir.
- 2.** Mediko- Sosyal Merkezi'ne girişte çalışanlar dahil, herkesin temassız ateş ölçerle ateşleri ölçülmekte ve ateşi 38 dereceden yüksek olduğu tespit edilen kişi ya da kişiler en yakın pandemi hastanesine yönlendirilmektedir.
- 3.** Dezenfeksiyon paspasları ile el dezenfektanları bulundurulmakta ve çalışanlar dahil, herkesin ellerini dezenfektan ile temizlemelerinden sonra içeri girişleri sağlanacaktır.
- 4.** Dezenfektanların doluluk durumu belirli aralıklarla kontrol edilmekte ve her zaman dolu olması sağlanmaktadır.
- 5.** Personel ile teması en aza indirmek ve mesafenin korunması ve ulaşımın sağlanması amacıyla; alanların gidiş/ dönüş ve mesafe yönlü olacak şekilde zemin işaretlemeleri bulunmaktadır.
- 6.** Tüm genel kullanım alanları (lavabo, kayıt-kabul, merkez koridorları vb.) ile sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, masa yüzeyleri, bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri vb.) dezenfekte edilme sıklığı 2 (iki) saati aşmayacak şekilde gerçekleştirilmektedir.
- 7.** Temizlik yapan personel maske ve eldiven kullanmakta, işlem sonrasında maske ve eldiven çıkartılıp el hijyeni (en az 20 saniye süreli olarak su ve sabunla yıkanarak ya da alkol bazlı el antiseptiği ile ovalanarak) sağlanmaktadır.
- 8.** Mediko- Sosyal Merkezi'nde aile hekimliği, diş hekimliği, acil müşahede ve hemşirelik hizmetleri için randevuya gerek olmamakla birlikte, psikolojik hizmetler dahilindeki görüşmeler psikologlar tarafından uygun zamanlarda verilen randevu saatlerinde gerçekleştirilmektedir. Buna göre, her dört metrekareye bir kişi üzerinden Mediko- Sosyal Merkezi bekleme alanı ölçüsüne göre tüm polikliniklere başvuran hasta sayısı olarak 25 kişinin bulundurulması ve merdiven bloğunda da öndeki kişiyle en az üç basamak mesafe bırakılması sağlanmaktadır.
- 9.** Kayıt- Dokümantasyon Tıbbi Sekreteri ile hasta arasında olması gereken en az 1 (bir) metre mesafe kuralı korunarak kayıt işlemleri gerçekleştirilmektedir.
- 10.** Koronavirüs sorumluları tarafından alınan tedbirler denetlenmekte, alınması gereken ilave tedbirler konusunda birim amiri bilgilendirilmektedir.
- 11.** Genel kullanım alanlarına COVID-19 tedbirleri ve kurallarının yer aldığı afişler asılmaktadır.

12. Yasal ya da zorunlu olmadıkça kesinlikle refakatçi kabul edilmemektedir.
13. Genel kullanım alanlarındaki yan yana iki kişilik oturma düzeni olan sandalyeler tek kişi üzerinden değerlendirilmekte ve diğeri işaretlenerek eksiltilmektedir.
14. Mediko- Sosyal Merkezi'ndeki tüm alanlar sık sık havalandırılmaktadır. Odaların havalandırılmasında klima kullanılmamakta ve pencerelerin açılarak havalandırılması sağlanmaktadır.
15. Genel kullanım alanlarında el teması ve enfekte olmaya izin verecek her türlü gazete, dergi, kitap, broşür, kalem gibi eşyalar bulundurulmamaktadır.

### ***B-AİLE HEKİMLİĞİ HİZMETLERİ ESASLARI***

1. Kişisel Koruyucu Ekipmanlar (KKE) hazır bulundurulmakta ve stokları düzenli olarak takip edilmektedir. Zamanla artacak vaka sayıları da göz önüne alınarak en az 30 (otuz) günlük aktivite sağlanacak düzeyde KKE stokları hazır olmaktadır.
2. Mediko- Sosyal Merkezi'ne girişte, **genel esaslar dahilindeki tedbirlerin yanı sıra**; hastanın COVID-19 vaka algoritmasına uygun şekilde (önlük, tıbbi maske, yüz koruyucu veya gözlük) giyimli bir sağlık personeli tarafından Vaka Sorgulama Kılavuzu (EK-1) kapsamında bulguları açısından sorgulaması yapılmaktadır.
3. COVID-19 şüphesi olan hastalar pandemi hastanesine yönlendirilmektedir.
4. Üst üste hasta muayenesi yapılacağı zaman, polikliniğin dezenfeksiyonu için iki hasta arası yaklaşık 15 dakika üzerinden sağlanmaktadır.
5. Sağlık çalışanları, önlük/ koruyucu tulum, maske, gözlük/ yüz koruyucu ve eldivenden oluşan kişisel koruyucu ekipmanlarını kullanırken, uygun şekilde giyilip/ takılıp çıkarılması sağlanmaktadır. Giyme sırası önlük/ koruyucu tulum, maske, gözlük/ yüz koruyucu ve eldiven; çıkarma sırası eldiven, gözlük/ yüz koruyucu, önlük/ koruyucu tulum, maske şeklinde olmaktadır.
6. Tıbbi maskeler her hastada değiştirilerek kullanılırken, hasar gören ya da kirlenen maskeler güvenli bir şekilde tıbbi atık kutusuna atılmaktadır.
7. Aile Hekimi ve yardımcı ekibi işyerinden ayrılırken, KKE günlük olarak değiştirilmekte ve tıbbi atık kutusuna atılarak el hijyeni sağlanmaktadır.

### ***C-AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI HİZMETLERİ ESASLARI***

1. Kişisel Koruyucu Ekipmanlar (KKE) hazır bulundurulmakta ve stokları düzenli olarak takip edilmektedir. Zamanla artacak vaka sayıları da göz önüne alınarak en az 30 (otuz) günlük aktivite sağlanacak düzeyde KKE stokları hazır olmaktadır.

2. Mediko- Sosyal Merkezi'ne girişte, genel esaslar dahilindeki tedbirlerin yanı sıra; hastanın COVID-19 vaka algoritmasına uygun şekilde (önlük, tıbbi maske, yüz koruyucu veya gözlük) giyimli bir sağlık personeli tarafından Vaka Sorgulama Kılavuzu (EK-1) kapsamında bulguları açısından sorgulaması yapılmaktadır.
3. COVID-19 şüphesi olan hastalar pandemi hastanesine yönlendirilmektedir.
4. Üst üste hasta muayenesi yapılacağı zaman, üniten dezenfeksiyonu için iki hasta arası yeterli süre (yaklaşık 10 dakika) sağlanmaktadır.
5. Sağlık çalışanları, önlük/ koruyucu tulum, maske, gözlük/ yüz koruyucu ve eldivenden oluşan kişisel koruyucu ekipmanlarını kullanırken, uygun şekilde giyilip/ takılıp çıkarılması sağlanmaktadır. Giyme sırası önlük/ koruyucu tulum, maske, gözlük/ yüz koruyucu ve eldiven; çıkarma sırası eldiven, gözlük/ yüz koruyucu, önlük/ koruyucu tulum, maske şeklinde olmaktadır.
6. Tıbbi maskeler her hastada değiştirilerek kullanılırken, hasar gören ya da kirlenen maskeler güvenli bir şekilde tıbbi atık kutusuna atılmaktadır.
7. Aerosol oluşturan işlemlerde N-95/ FFP2, diğer işlemlerde tıbbi maske kullanılmaktadır.
8. Her hastadan sonra yüz koruyucu, gözlük gibi tekrar kullanılabilen KKE' lar % 70 lik alkol ile silinerek dezenfekte edilmekte ya da mümkünse yenisi ile değiştirilmektedir.
9. Birden çok hastada kullanılan dental ünit ve sandalyesi, ışık gibi tıbbi cihazlar ile hasta çıkartıları ile kirlenmiş alanların her hastadan sonra % 70 lik alkol ile bir dakika bekletilerek silinmesiyle dezenfeksiyonu ve çevre temizliği sağlanmaktadır.
- 10.El aletlerinin üzerindeki kalıntıları gidermek için detaylı temizlik yapılmakta ve her hastadan sonra rutin enfeksiyon önleme kurallarına uygun olarak buharlı otoklav ile sterilizasyonu sağlanmaktadır.
- 11.Ağız boşluğundaki virusların sayısının azalmasına olanak sağlayacağından işlemler öncesinde antimikrobiyal gargara (% 1,5 hidrojen peroksit veya % 0,2 povidon) kullanılmaktadır.
- 12.Aerosol üreten işlemler izole alan ve ünitlerde yapılmaktadır.
- 13.Ortamdaki aerosolün tahliyesi için öncelikle doğal yöntemlerle havalandırma sağlanmaktadır.
- 14.Aerosol oluşturabilecek işlemler günün son işlemi olarak planlanmaktadır.
- 15.COVID-19 enfeksiyonunun damlacık veya aerosoller yoluyla yayılması sebebiyle el aletleri ile tedavi yapılmasına öncelik verilmektedir.
- 16.Uzun aradan sonra çalışmaya başlanacak olan ünitlerin su hatları temizlenmektedir.
- 17.Mediko- Sosyal Merkezi ağız ve diş sağlığı hizmetlerinde 2 (iki) ünit bulunmakta olup; hasta değişimlerinde ünit değişimi de yapılmaktadır.
- 18.Uygun olan alet/ cihazlarda tek kullanımlık kılıflar ya da şeffaf filmler kullanılmaktadır.

19. Diş Hekimi ve yardımcı ekibi işyerinden ayrılırken, KKE günlük olarak değiştirilmekte ve tıbbi atık kutusuna atılarak el hijyeni sağlanmaktadır.

#### ***D-ACİL MÜŞAHEDE HİZMETLERİ ESASLARI***

1. Mediko- Sosyal Merkezi'ne girişte, **genel esaslar dahilindeki tedbirlerin yanı sıra**; hastanın COVID-19 vaka algoritmasına uygun şekilde (önlük, tıbbi maske, yüz koruyucu veya gözlük) giyimli bir sağlık personeli tarafından Vaka Sorgulama Kılavuzu (EK-1) kapsamında bulguları açısından sorgulaması yapılmaktadır.
2. COVID-19 şüphesi olan hastalar pandemi hastanesine yönlendirilmektedir.
3. Müşahede odasının havalandırmasında pencere ve kapılar açılarak temiz hava girişi sağlanmaktadır.
4. Tansiyon ölçülmesi işlemlerinde tansiyon manşonları hastalar arasında % 70 alkol veya hastane dezenfeksiyonunda kullanılan yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilmektedir.
5. Acil müşahede kullanılan iğne ve delici kesici aletler, her uygulamada olduğu üzere kullanım sonrasında dirençli sarı atık kutularına atılmaktadır.

#### ***E-PSİKOLOJİK HİZMETLER ESASLARI***

1. Mediko- Sosyal Merkezi'ne girişte, **genel esaslar dahilindeki tedbirlerin yanı sıra**; hastanın COVID-19 vaka algoritmasına uygun şekilde (önlük, tıbbi maske, yüz koruyucu veya gözlük) giyimli bir sağlık personeli tarafından Vaka Sorgulama Kılavuzu (EK-1) kapsamında bulguları açısından sorgulaması yapılmaktadır.
2. COVID-19 şüphesi olan hastalar pandemi hastanesine yönlendirilmektedir.
3. Randevulu kabul edilen hastalarda bekleme sürelerinin en az olacağı şekilde düzenlemeler yapılmakta ve iki görüşme arası sürenin en az 30 dakika olması sağlanmaktadır.

#### ***F-TEMİZLİK ESASLARI***

##### ***Tuvaletler ve Lavabolar Bölümü :***

1. Tuvalet girişlerine el hijyeni ve el yıkama ile ilgili afişler asılmaktadır.
2. Tuvaletlerin zeminleri ve tüm alanları 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile sık sık temizlenerek dezenfeksiyonu sağlanmaktadır.
3. Tuvaletlerde sıvı sabun, tuvalet kağıda ve kağıt havlu bulundurularak devamlılığı sağlanmaktadır.

4. Temizliği yapan personel tıbbi maske ve eldiven kullanmakta ve sonrasında önce eldivenini sonra maskesini çıkararak kapalı ve pedallı p kutusuna atarak en az 20 saniye süreli el temizliği ve hijyenini sağlamaktadır.
5. Tuvalet ve lavaboların temizlik saatleri kaydedilerek görünür Şekilde asılmaktadır.
6. Genel kullanım alanlarına atık kutuları konulmakta ve bu kutulara sadece maske, eldiven gibi hijyen malzemelerinin atılması sağlanırken diğer atıklarla birleŐtirilmemektedir.

## ***AÇIK VE KAPALI SPOR TESİSLERİ COVID 19 SALGINI TEDBİR PLANI***

### ***A- GENEL ESASLAR***

- 1.** Spor Tesisleri Coronavirüs sorumluları; Gürel KARSLI-Spor Hizmetleri Şube Müdürü,Sibel AYDOĞDU-Hemşire
- 2.** Salon girişlerinde ve spor salonlarında Covid 19 salgını bilgilendirme afişleri (el yıkama, maske kullanımı ve spor salonunun içinde uyulması gereken kurallar) bulunmakta olup, el antiseptikleri salonlarda kullanıcıların kolay ulaşabileceği alanlarda yer almaktadır.
- 3.** Spor Salonu girişinde yeterli sayıda bench ile oluşturulmuş ve sosyal mesafe kurallarının işaretlendiği alanlarda kullanıcılar; dışarıda kullandığı ayakkabılarını değiştirerek temiz spor ayakkabı kullanılıp, spor yapma amacı dışında (tamir-onarım vs.) birime giriş yapan kişiler galoş giymeden salona giriş yapamazlar.
- 4.** Güvenlik görevlisi tarafından; spor yapma amacı dışında salona gelen kişiler ve dış kullanıcı bilgileri kayıt altına alınmaktadır.
- 5.** Spor aktivitesi damlacık çıkışı ve hızını artırmaktadır. Bu nedenle Spor salonundaki kişi sayısı spor yapılacak alanda her 6 metrekareye bir kişi olacak şekilde sınırlandırılarak ve her spor alanına-salonuna ait kapasite miktarları kullanıcıların görebilecekleri yerlere afiş olarak hazırlanmıştır.
- 6.** Spor salonlarında çalışma koşulları nedeniyle kullanıcıların birbiri ve çalışanlarla yakın teması söz konusudur. Bu nedenle sosyal mesafe en az 2 metre olarak uygulanmaktadır.
- 7.** Fitness Salonlarındaki alet ve malzemeler aralarında en az 2 metre olacak şekilde yerleştirilmiştir. Kullanıcıların giriş-çıkış zamanları kayıt altına alınmaktadır.
- 8.** Spor Salonlarının giriş ve çıkışına bulunan pedallı ve kapaklı çöp kutuları düzenli olarak boşaltılmaktadır.
- 9.** Spor Tesisleri Kullanım Sözleşmesine COVID-19 politikaları ve rezervasyon prosedürleri ile ilgili açıklama ve yeni düzenlemeler eklenmiştir.
- 10.** Temizlik çalışmaları kullanılacak alanlara bağlı olarak saatlik-günlük çizelgeler ile izlenerek kayıt altına alınmakta ve takibi yapılmaktadır.
- 11.** Yakın temas gerektiren (boks, güreş gibi) sporların yapılmaması uygundur. Temas gerektirmeyen sporlar kişiler arası sosyal mesafe ( en az 1,5 metre) korunarak yapılabilir.
- 12.** Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan giremez, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılamaz.
- 13.** Spor salonunda bulunan muhtelif lavabolarda su ve sabuna erişim kolaydır ve burada tek kullanımlık kâğıt havlular bulunmaktadır.

14. Kullanıcıların kullandığı egzersiz araçlarının yanlarına Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış dezenfektan özelliği olan mendiller bulunmaktadır.
15. Ağırlık istasyonlarının birden fazla kişi set aralarını paylaşarak aynı anda kullanamaz, bir kişinin istasyonla işi tamamen bittikten sonra diğer kullanıcı istasyona girebilir, her kullanıcı; cihazın el ve vücutla temas eden noktalarını salonda bulunan dezenfektan malzeme ile silinerek kullanılabilir. Fitness Salonu bilgilendirme afişinde söz konusu bilgiler yer almaktadır.

### ***B-SPOR SALONU KULLANICILARI İÇİN ALINACAK ÖNLEMLER***

1. Spor salonunu; Üniversitemiz öğrencileri, personeli ve Spor Salonu Kullanım Sözleşmesi bulunan kişiler kullanılabilir.
2. Spor Tesisleri Randevu Sistemi ile kullanılabilir olup; Randevular 0(262) 303 37 02 numaralı telefon numarasına ulaşılması halinde, tesislerin uygunluk durumuna göre planlanmaktadır.
3. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
4. Spor salonlarına girişte ateş ölçümü yapılarak, ateşi 38 0C'dan yüksek olanlar Covid 19 sorumlularına bildirilecek.
5. Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı belirtileri olan, COVID-19 vakası veya temaslı spor salonlarına alınmaz, Covid 19 sorumlularına bildirilir.
6. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilir, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında spor salonlarında kullanıcıların beklemesi uygun değildir.
7. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki sosyal mesafe korunmalıdır.
8. Spor salonuna maske ile girilebilir. (Bu tip yerler ve genel olarak toplum içinde bez maske takılması yeterlidir.) Spor yaparken kullanıcı maskesini çıkaramaz, N95/FFP2 maskeler kullanılamaz.
9. Yüz bölgesinin; aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
10. Spor salonuna girdikten sonra eller mutlaka yıkanacak ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
11. Spor salonu içinde mecbur olmadıkça yüzeylere dokunulmayacak olup, Sık dokunulması mümkün olan yüzeylere dokunulduğunda el antiseptiği kullanılmalıdır.
12. Spor sırasında eller yüze değdirilmemeli, kişisel havlu kullanılmalıdır.
13. Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmamaktadır.
14. Spor tesislerinde kalabalık oluşturan egzersizlerin ve çalışmaların yapılmasına izin verilmez.



### ***C-GÖREVLİ PERSONEL İÇİN ALINACAK ÖNLEMLER VE BİLGİLENDİRDE***

1. Çalışan personelin COVID-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri hususunda bilgilenmesi sağlanmış ve, yazılı olarak dinlenme odalarına asılmıştır.
2. Çalışanlara giriş kapısında ateş ölçümü yapılmaktadır. Ateş ölçen personel tıbbi maske ve yüz koruyucu ile görev yapar, ateşi 38 OC'dan yüksek olanlar içeri alınmazlar. Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı belirtileri olan / gelişen, COVID-19 vakası veya temaslı çalışanlar tıbbi maske takılarak COVID-19 yönünden değerlendirilmek üzere sağlık kurumuna yönlendirilmektedirler.
3. Çalışma düzeni; gerekli en az personel bulunacak şekilde planlanmıştır.
4. Çalışan personelin tümü Covid 19 kurallarına uygun maske kullanmaktadır, maske nemlendikçe ya da kirlendikçe değiştirilmekte, değiştirilmesi öncesinde ve sonrasında el antiseptiği kullanılmaktadır.
5. Çalışan personel, el hijyenine dikkat eder. (El hijyenini sağlamak için, eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmalı, su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir. )
6. Çalışan personel, dinlenme odalarında en az 1 metrelik sosyal mesafeyi korur ve personel maske takmayı sürdürmektedir. Bu alanlarda yemek yerken ya da su/çay/kahve içilirken, maske çıkarılacağı için bunun yapıldığı kapalı alanda aynı anda birden fazla kişinin olmaması sağlanır.

### ***D-SPOR SALONU TEMİZLİK, DEZENFEKSİYON VE HAVALANDIRILMASI***

1. Spor salonlarında her gün düzenli olarak temizlik yapılır. Sık kullanılan alan ve malzemeler daha sık temizlenir, gün ortasında kullanıcı alınmadan genel temizlik yapılmaktadır.
2. Yer ve yüzeylerin temizliğinde nemli silme-paspaslama tercih edilir, toz çıkaran fırça ile süpürme işlemleri yaptırılmamaktadır.
3. Spor salonlarının temizliğinde özellikle sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, telefon ahizeleri, masa yüzeyleri, spor aletlerinin el ve vücudun sık değdiği bölümleri gibi) temizliğine dikkat edilmektedir.( Bu amaçla, su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 sulandırılmış (5 litre suya yarım küçük çay bardağı) çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılır. Tuvalet dezenfeksiyonu için 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılmaktadır.)
4. Klor bileşiklerinin uygun olmadığı yazıcı kasa, bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri %70'lik alkolle silinerek dezenfeksiyon sağlanmaktadır.
5. Koşu bantları, bisikletler, ağırlık aletleri vb düzenli olarak temizlenecek, %70'lik alkol ile dezenfekte ediliyor olup, bu aletlerin sık dokunulan yüzeyleri her kullanıcıdan sonra (1 saat ara) temizlenmektedir.
6. Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış yüzey dezenfektanları kullanılmaktadır.

7. Uygulama dersleri için kimlik karşılığı malzeme alış-verişi sırasında ve kullanım sonrasında malzemeler dezenfekte edilerek teslim alınmaktadır.
8. Güvenlik noktasından sağlanan kimlik karşılığı anahtar alış-verişi; sırasında kimlikler ve anahtarların dezenfekte edilmektedir.

## **GAZANFER BİLGE SPOR KOMPLEKSİ SALONLARI VE SOYUNMA ODALARI COVID 19 SALGINI TEDBİRLERİ**

### **A- ANA SALONDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI**

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan giremez, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılamaz.
2. Salon Futbolu, Hentbol, Korfbol vb. dersler için; 800 m<sup>2</sup> lik çizgili alan ve aynı anda maksimum eğitimden dahil 133 kullanıcı tarafından kullanılabilir.
3. Basketbol Etkinliği için; 420 m<sup>2</sup> alanda aynı anda maksimum eğitimden dahil 70 kullanıcı tarafından kullanılabilir.
4. Voleybol ve Ayak Tenisi Etkinliği için; 162 m<sup>2</sup> alanda aynı anda maksimum eğitimden dahil 27 kullanıcı tarafından kullanılabilir.
5. Kullanıcılar, salonu temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmaya yükümlüdür.
6. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
7. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilir, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmez.
8. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunmaktadır.
9. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılamaz.
10. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanır ya da el antiseptiği kullanılır.
11. Spor sırasında eller yüze değdirilmeyecek, kişisel havlu kullanılmalıdır.
12. Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmamaktadır.
13. Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmıştır.
14. Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

## ***B-BASKETBOL SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan giremez, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılamaz.
2. Basketbol Salonu 454 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum 70 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilir, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmez.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunmaktadır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılamaz.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanır ya da el antiseptiği kullanılır.
9. Spor sırasında eller yüze değdirilmeyecek, kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmamaktadır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmıştır.
- 12.Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.
- 13.Spor salonları sık sık havalandırılmaktadır.

## ***C-CİMNASTİK SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Cimnastik Salonu 333 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 40 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar, salonu temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.

5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
9. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
- 12.Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.

#### ***D-DANS 1 SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Dans 1 Salonu 104 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum 14 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
9. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.

### ***E-DANS 2 SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Dans 2 Salonu 104 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum 15 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
9. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
- 12.Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

### ***F-FITNESS SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Fitness Salonu 120 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitmen dahil 10 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Ağırılık istasyonlarının birden fazla kişinin set aralarını paylaşarak aynı anda kullanımına izin verilmeyecek olup bir kişinin istasyonla işi tamamen bittikten sonra diğer kullanıcı kullanmalıdır.

5. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
6. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde de spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
7. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki sosyal 1,5 m'lik sosyal mesafe korunacaktır.
8. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
9. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
10. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
11. Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
12. Salonda bulunan dezenfektan mendiller ile her kullanıcı sonrası cihazın el ve vücutla temas eden noktaları silinerek dezenfekte edilecektir.
13. Sabah ve gün ortasında dezenfektan çalışmaları nedeni ile 1'er saat hizmet vermeyecektir.
14. Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.
15. Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.

#### ***G-FUAYE ALANINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Fuaye Alanı 192 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitmen dahil 30 kullanıcı tarafından kullanılabilir. Masa Tenisi oynamak amacı ile kullanılacak ise içeride bulundurulacak 4 masa için 20 kullanıcı bulunabilecektir. (Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.

9. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
- 12.Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

### ***H-VOLEYBOL SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılacaktır.
2. Voleybol Salonu 430 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 65 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmaya yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
9. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
- 12.Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.
- 13.Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.

### ***I-GÜVENLİK OFİSİNDE ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Güvenlik Ofisinde sadece 1 görevli bulunacaktır.
3. Kullanıcılar ve görevli personel arasındaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Güvenlik noktasından sağlanan kimlik karşılığı anahtar alış-verişi; sırasında kimlikler ve anahtarların dezenfekte edilmesi sağlanacaktır.
5. Güvenlik görevlisi tarafından; Uygulama Dersleri dışında bir amaçla salona gelen kimseler ve dış kullanıcı bilgileri kayıt altına alınacaktır.

### ***İ-MALZEME OFİSİNDE ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Malzeme Ofisinde sadece 1 görevli bulunacaktır.
3. Kullanıcılar ve görevli personel arasındaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
5. Uygulama dersleri için kimlik karşılığı malzeme alış-verişi sırasında ve kullanım sonrasında malzemelerin dezenfekte edilerek teslim alınması sağlanacaktır.

### ***J- 3 NOLU SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Soyunma odası 68 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 8 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.



## ***K-MASAJ DERSLİĞİNDE (4 NOLU SOYUNMA ODASI) ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılacaktır.
2. Soyunma odası 104 m<sup>2</sup> alana sahiptir 44 m<sup>2</sup> si duş alanı olup 4 kişi aynı anda duş alabilir kalan 60 m<sup>2</sup> içinde masaj masaları, oturma bankları düşüldükten sonra kullanılabilir 30 m<sup>2</sup> lik alan kaldığı için eğitmen dahil 5 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

## ***L-13 NOLU SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılacaktır.
2. Soyunma odası 104 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitmen dahil 15 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.

8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

### ***M-17 NOLU SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılacaktır.
2. Soyunma odası 60 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitmen dahil 8 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

### ***N-ERKEK HAKEM SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılacaktır.
2. Soyunma odası 30 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitmen dahil 4 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.

7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

#### ***O-KADIN HAKEM SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Soyunma odası 24 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 3 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

#### ***Ö-ERKEK ÖĞRENCİ SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Soyunma odası 64 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 8 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.

7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

#### KADIN ÖĞRENCİ SOYUNMA ODASI ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Soyunma odası 64 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 8 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düştükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.

### ***AÇIK SPOR TESİSLERİ COVID 19 SALGINI TEDBİRLERİ***

#### ***A-AÇIK BASKETBOL SAHASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor Sahasına maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Basketbol Sahası uygulama alanı 420 m<sup>2</sup> alana sahiptir.
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Malzeme kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
8. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
9. Alana dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
10. Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.

## ***B- AÇIK VOLEYBOL SAHASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor sahasına maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Voleybol Sahası uygulama alanı 430 m<sup>2</sup> alana sahiptir.
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Malzeme kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
8. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
9. Alana dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
10. Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.

## ***C-FUTBOL SAHASI-ATLETİZM PİSTİNDE ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor sahasına maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Futbol Oyun Sahası 7140 m<sup>2</sup> alana sahiptir.
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Malzeme kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.

8. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
9. Alana dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
10. Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.

#### ***D- AÇIK VE KAPALI TENİS KORTLARINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Tenis Kortları oyun alanı 264 m<sup>2</sup> alana sahiptir.
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Malzeme kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
8. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
9. Alana dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
10. Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
11. Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.
12. Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

#### ***E- PREFABRİK YAPI ERKEK SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Soyunma odası 45 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitimci dahil 5 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)

3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu, şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

#### ***F-PREFABRİK YAPI KADIN SOYUNMA ODASINDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Soyunma odası 45 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum eğitmen dahil 5 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m lik sosyal mesafe korunacaktır.
4. Soyunma odası kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
5. Spor sonrasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu,şampuan vs. kullanılmalıdır.
6. Soyunma odaları kullanıldıktan sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanıma kadar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
7. Covid 19 salgını nedeni ile soyunma odalarında kişisel eşya, çanta, vs. kesinlikle bırakılmayacaktır.
8. Soyunma odalarında yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.

#### ***G- PREFABRİK YAPI FITNESS SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.

2. Salon 135 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum 10 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m'lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.
8. Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
9. Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki kullanımlar en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
- 12.Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.
- 13.Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.

#### ***H- PREFABRİK YAPI UZAKDOĞU SPORLARI SALONUNDA ALINACAK ÖNLEMLER VE KULLANIM KURALLARI***

1. Spor salonuna maskesiz kullanıcı/ çalışan alınmayacak, Spor salonunda da maske takmaya devam edilecek olup, N95/FFP2 maskeler kullanılmayacaktır.
2. Salon 135 m<sup>2</sup> alana sahiptir ve aynı anda maksimum 15 kullanıcı tarafından kullanılabilir. ( Kullanıcı sayısı m<sup>2</sup> ve içerideki aletlerin hacimleri düşüldükten sonra belirlenmiştir.)
3. Kullanıcılar salonu; temiz spor ayakkabı (dışarıda kullanılmamış), spor kıyafet ile kullanabilir ve yanında kişisel havlu bulundurmakla yükümlüdür.
4. Kronik hastalığı bulunanlar ve 65 yaş üstü kişiler spor salonundan faydalanamazlar.
5. Kullanıcılar Spor Salonu Programı dahilinde spor salonundan faydalanabilecek, Uygulama Dersi ve egzersiz aralarındaki dinlenme molaları dışında salonda kullanıcıların beklemesine izin verilmeyecektir.
6. Kullanıcılar ve çalışanlar ile aradaki 1,5 m' lik sosyal mesafe korunacaktır.
7. Yüz bölgesinin aletlere ve zemine değme olasılığı olan hareketler yapılmamalıdır.



- 8.** Salon kullanımı öncesi ve sonrasında eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır.
- 9.** Spor sırasında eller yüze değdirilmemelidir. Kişisel havlu kullanılmalıdır.
- 10.**Spor Salonuna dışarıdan malzeme alınmayacaktır.
- 11.**Her uygulama dersinden sonra dezenfektan çalışmaları nedeni ile sonraki uygulama dersi en az 1 saat ara verilecek şekilde planlanmalıdır.
- 12.**Salonlarda yiyecek bulundurmak ve tüketmek yasaktır.
- 13.**Spor salonları sık sık havalandırılacaktır.

# **KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ KAPALI YÜZME HAVUZU COVID-19 SALGIN TEDBİR PLANI**

## **A-GENEL ESASLAR**

1. Tesis korona virüs sorumlusu/sorumluları ;  
Mehmet Serhad Yıldırım – Havuz Güvenlik Personeli
2. Havuz kullanıcılarının ve personelin tesis girişinde termal kamera ile mutlaka ateşleri ölçülecektir. Herhangi bir hastalık belirtisi göstermeleri durumunda (yüksek ateş, öksürme, nefes daralması, koku alma duyusunda kayıp, halsizlik vb.) halinde sağlık kurumuna yönlendirileceklerdir. Hastalık belirtisi gösterenlerin Kapalı Yüzme Havuzunu kullanmalarına müsaade edilmeyecektir.
3. Kullanıcılar soyunma odalarına ve havuz alanına aşağıda belirtilen sayılara uygun olarak alınacaktır:
  - I. Soyunma odalarında aynı anda **Kadın 4, Erkek 4 kişi** bulunabilir. Kullanıcılar resepsiyondan soyunma odalarına ve havuz alanına İl Hıfzısıhha Kurulu kararları doğrultusunda kapasite sayısına göre alınacaktır.
  - II. Havuz alanına aynı anda 'Küçük Havuz' dahil olmak üzere toplam **20 kullanıcı** alınacaktır.
  - III. Soyunma kabinlerinin kullanımında mesafeye dikkat edilecek ve kabinler her kullanımdan sonra dezenfekte edilecektir. Kadın ve erkek soyunma odalarında 7 adet Soyunma Kabinini bulunmakta olup **1-3-5-7** ve **2-4-6** numaralı kabinler sıra ile döngülü kullanılacaktır. Soyunma dolapları için de resepsiyondan anahtar verilirken 1-3-5... ve 2-4-6... şeklinde sıra ile döngülü olarak kullanılacaktır.
  - IV. Söz konusu sayılar salgın sürecinin gelişmesine bağlı olarak değişiklik gösterebilir.
4. Mevcut yasaklar uyarınca 18 yaş altı lisanslı yüzücüler ebeveynlerinin kontrolünde tesisi kullanmalarına izin verilecektir.
5. Covid-19 ishal belirtileri ile de seyredebileceğinden özellikle tuvalet eğitimini tamamlamamış (dışkı kontrolü olmayan), bez kullanan veya ishal belirtileri olan bebek/çocuklar bu alanlara alınmayacaktır.
6. Çocukların mesafeyi korumaları zor olacağından bu alanlar ebeveyn gözetiminde kullanılacaktır.
7. Tüm genel kullanım alanları ( genel tuvalet-lobi-resepsiyon-tesis koridorları vb. ) 2 saatte bir temizlenip dezenfekte edilecektir.
8. Temizlik/hijyen uygulamalarına ilişkin hazırlanacak günlük/periodyk izleme formları ve kontrol listeleri düzenli olarak kayıt altına alınacaktır.
9. Havuz alanı ve soyunma odaları iki saatte bir en az 15 dakikalık periyodlar halinde havalandırılacaktır.
10. Havuz kullanıcılarının ve misafirlerin yapacağı ödemelerin SanalPos ortamında tesise gelmeden önce yapılması önerilir.

11. Tesis bünyesindeki Saunanın kapasitesi 4 metrekareye 1 kişi olacak şekilde belirlenmiş olup, randevu sistemi ile azami bir kişi kullanılacak ve her kullanımdan sonra dezenfekte edilecektir.
12. Dolap anahtarları teslim alındığında resepsiyonda dezenfekte edilerek yerine kaldırılacaktır.
13. Tesis dışından tesise, yüzmeye yardımcı malzemeler getirilemez.
14. Tesis bünyesindeki duşların kullanılmaması tavsiye edilir.
15. Havuz suyunun, havuz çevresinin temizliği ve hijyeni azami ölçüde sağlanacaktır.
16. Havuz suyundaki klor seviyesi kapalı havuzlarda 1-1,5ppm arasında tutularak klor seviyesinin periyodik olarak kontrolü sağlanacaktır. (Söz konusu değerler her gün ölçülmekte olup, İl Sağlık Müdürlüğü tarafından düzenli olarak her ay, ayda bir kontrol edilmekte ve panomuzda düzenli olarak kullanıcılar ile paylaşılmaktadır.)
17. Tesiste toplu egzersiz, dalış dersleri, spor kulübü faaliyetleri vb. grup aktiviteleri yapılmayacaktır.
18. Misafirlerin kişilerle yüz yüze olma, konuşma vb. etkinliklerde mesafenin korunmasının yanı sıra maske takmaları da sağlanacaktır.

#### ***B-PERSONELE YÖNELİK ÖNLEMLER***

1. Yüzme alanlarında tüm işleyişten sorumlu en az bir personel sürekli olarak görev yapacaktır.
2. Yüzme alanlarında hizmet verilirken en az 1 metrelik mesafe kuralına uyulacaktır.
3. Personelin dinlenme alanlarında da en az 1 metrelik mesafeyi koruması ve maske takmaya devam etmesi sağlanacaktır.

#### ***C-KAPALI YÜZME HAVUZUNDA ÇALIŞAN ÇANKURTARANLARA YÖNELİK ÖNLEMLER***

1. Çankurtaranlar, kişisel koruyucu ekipman (FFP2/N95 maske, eldiven, şeffaf yüz koruyucu siperlik) kullanılması esasına riayet edecektir.
2. Resüsitasyon (canlandırma) işlemi; suni solunum maskesi, balon ventilasyon ile sağlanacaktır.
3. Çankurtaranlar, canlandırma ve ilkyardım gibi Covid19 açısından risk taşıyan işlemler yaptığından standart enfeksiyon kontrol önlemlerine uygun şekilde çalışmalarını sağlanacaktır.
4. Canlandırma ve ilk yardım işlemlerinin 1 metreden yakın temas gerektiren ve aerosol oluşturan işlemler olması nedeniyle mutlaka FFP2/N95 maske kullanacak, ayrıca eldiven ve yüz koruyucu kullanması da gerektirir. suni solunum maskesi ve balon ventilasyon kullanılacak, ağızdan ağıza solunum tercih edilmeyecektir.
5. Canlandırma işlemi sırasında suni solunum maskesi ve balon ventilasyon kullanılacak, ağızdan ağza solunum tercih edilmeyecektir.

## ***D-YÜZME ALANLARININ TEMİZLİĞİ, DEZENFEKSİYONU VE HAVALANDIRILMASI***

1. Yüzme alanlarında Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış dezenfektanlar kullanılacaktır.
2. Tesislerde duş yerleri ve tuvaletlerde mesafe kuralına dikkat edilecektir.
3. Soyunma kabini, duş, tuvalet vb. alanların kapı ve pencereleri açılarak sık sık havalandırılması sağlanacaktır. Serinletme amacıyla vantilatör (su buharlılar dahil) kullanılmayacaktır.

### **KAYNAK:**

COVID-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi 25.06.2020 T.C. Sağlık Bakanlığı Bilimsel Danışma Kurulu Çalışması

### **HAZIRLAYANLAR:**

Hayriye ÖZPINAR

Fatma KESKİN

Emel YURDAGÜL CANDEMİR

B.Gürel KARSLI

Nermin Haymanalı

Sevil ÇELİKKOL

Kenan ÖZÖN

Daire Başkanı

Mali Hizmetler Şube Müdürü

Gıda Mühendisi

Spor Hizmetleri Şube Müdürü

Memur

Sağlık Hizmetleri Şube Müdürü

Kültür Hizmetleri Şube Müdürü